

DNY POLSKÉ KUCHYNĚ



Obrázek 1 SLEZSKÉ SMOTKY



Obrázek 3 POLSKÉ ZRAZY



Obrázek 2 BIGOS



Obrázek 4 KRAKOVSKÁ ROŠTĚNKA

V RÁMCI UDRŽITELSNOTI PŘEDCHOZÍCH PROJEKTŮ SILESIA, KAŽDOROČNĚ VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ VĚNUJEME **DVA TÝDNY POLSKÉ KUCHYNI** POSLEDNÍ PROBĚHL V DOBĚ OD 7.–11. DUBNA 2014



Polská kuchyně

15. týden 7.4. – 11.4.2014

Změna menu vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová

Přejeme Vám dobrou chuť!

	snídaně	přesnídávka	oběd	večeře
Pondělí 7.4.2014	Müslí, bílý jogurt, 1ks pečivo, bílá káva	Paštika, 2ks bylinkový rohlík	<i>polévka:</i> Hnědá s praženou krupicí <i>I</i> 100g Vepřová pečeně na broskvích, dušená rýže (vepř.maso, broskve, smetana) <i>II</i> 150g Ryba na polský způsob, vařený brambor (filé, celer, mrkev, petržel, cibule, rajč.protlak) <i>III</i> 300g Kuskus se zeleninou a uzeným sýrem	<i>I</i> 100g Sekaná svičková, vařené těstoviny <i>II</i> Plátkový sýr, bageta, zelenina
Úterý 8.4.2014	Liptovská pomazánka, zelenina černý, chléb, čaj	2ks cherry kapsa	<i>polévka:</i> Polský boršč se smetanou <i>I</i> 100g Slezské smotky, slezský knedlík, salát (vepř.plátek-potřený česnekem sůl, pepř - roška) <i>II</i> 350g Krupičná kaše s kakaem, ovoce <i>III</i> Květákový mozeček, obloha	<i>I</i> 100g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát <i>II</i> Přesnídávka, 2ks sladký rohlík
Středa 9.4.2014	Strouhaný sýr, máslo, chléb, zelenina, čaj	Salám, 2ks pečivo,	<i>polévka:</i> Z fazolových lusků <i>I</i> 100g Zlodějské řízky, štouchané brambory, salát (kuř.nudličky, žampiony,sýr,vejce,cibule-naložené-opečené placičky) <i>II</i> 150g Polský guláš, houskový knedlík (vepř.maso,játra,ledvinky) <i>III</i> 300g Čočkový salát s vejcem, celozrnné pečivo (čočka, okurek steril., cibule, vejce)	<i>I</i> 300g Šunkové plíčky zapečené, okurek <i>II</i> Pochoutkový salát, 2ks pečivo
Čtvrtek 10.4.2014	Mrkvová pomazánka se salámem, zelenina, chléb, čaj	2ks müslí loupák, ovoce	<i>polévka:</i> Celerová s bramborem <i>I</i> 100g Polské zrazy, vařený brambor, salát (ml.hov.+vepř.maso,slanina,sůl,pepř,ml.paprika) <i>II</i> 70g Spagety s vepřovým masem a přelivem z nivy (vepř.maso, rajč.protlak, smetana, niva) <i>III</i> Lázeňská zeleninová směs, obloha	<i>I</i> 100g Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík <i>II</i> Hermelín, 2ks pečivo, zelenina
Pátek 11.4.2014	Tlačenka, chléb, čaj,	Termix, 2ks pečivo	<i>polévka:</i> Drůbková jemná <i>I</i> 100g Krakovská roštěnka, dušená rýže, salát (hov.maso,steril.okurek.houby) <i>II</i> 100g Bigos, chléb (vepř.maso, slanina, klobása, kys.zelí, houby, cibule) <i>III</i> Verčiny polské krokety, zeleninový salát	<i>Studený oběd</i> Plátkový sýr, 2ks celozrnné pečivo, zelenina <i>Studená večeře</i> Žervé, 2ks pečivo, nápoj