

Kombinace tuňáka s koprem ho katapultovala do finále

Ostrava, 22. prosince 2016 – S nápadem na chutnou svačinu Dalibor Solana uspěl v celostátní soutěži

Student SŠSS Ostrava Dalibor Solana postoupil do finále 4. ročníku celostátní gastronomické soutěže Svačina roku s Rio Mare. Odbornou porotu oslovil v korespondenčním kole se svým „Tuňákovo – cuketovým karbanátkem Rio Mare v celozrnné housce s koprovým přelivem“.

Finále proběhlo 8. prosince 2016 v Praze a představilo se v něm celkem 15 soutěžících ze 12 krajů České republiky. Soutěžící měli za úkol připravit rychlou, chutnou a originální svačinu. Jako hlavní surovinu museli použít tuňákové výrobky Rio Mare. V živém finále připravili svůj soutěžní pokrm před dvěma porotami, které hodnotily chuť, složení receptury, správnou techniku přípravy nebo jedinečný nápad.



Soutěže se každoročně účastní studenti středních škol se zaměřením na gastronomii a stravovací služby. Letos se přihlásil rekordní počet 37 škol. Finalisté si letos rozdělili ceny v hodnotě 20 000 Kč.

Finálový recept Dalibora Solana – Tuňákovo-cuketový karbanátek Rio Mare v celozrnné housce s koprovým přelivem

Suroviny (4 porce): 1 ks Rio Mare tuňáka, 50 g cukety, 40 g sýru Cheddar, 1 lžíce kukuřičné mouky, 2 vejce, 1 střední rajče, 50 ml bílého jogurtu, 1 lžička petržele, 4 celozrnné housky, olej na smažení karbanátků, pár lístků ledového salátu, sůl a kopr

Postup: Tuňáka Rio Mare scedíme a vložíme do misky. Sýr Cheddar a

cuketu nakrájíme na menší kostky a posypeme nejemno nakrájenou petrželkou. Vše přidáme k tuňákovu, včetně vajec, kukuřičné mouky a soli. Zlehka zamícháme a tvarujeme stejnoměrné karbanátky, které smažíme v oleji dozlatova. Poté housku rozpůlíme, dospod položíme plátek rajčete, ledový salát a usmažený karbanátek. Přelijeme koprovým dresinkem a přiklopíme druhou polovinou housky.





STŘEDNÍ ŠKOLA SPOLEČNÉHO STRAVOVÁNÍ,
OSTRAVA-HRABŮVKA, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
Krakovská 1095/33, 700 30 Ostrava-Hrabůvka

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



WWW.SSSS.CZ

TISKOVÁ ZPRÁVA



BOLTON CZECHIA, spol. s r. o.
uděluje

Diplom za finálovou účast
ve 4. ročníku soutěže
„Svačina roku s Rio Mare“

Střední škole společného stravování, Ostrava

Pavel Krníněk
předseda poroty poradatele
a marketingový manažer Bolton Czechia

Vladimír Pícka
předseda odborné poroty



8. prosince 2016, Praha