

Poprvé v životě si připnuli běžky

Ostrava, 24. ledna 2017 – Lyže, hole, boty a jde se na to! Skupina žáků z prvních ročníků vyměnila včera učebnice za sportovní vybavení. Výuku absolvovali na sněhu ve Vítkovicích.

Chtěli to vzdát po prvních deseti minutách. Lyže ani jejich vlastní nohy je neposlouchaly. Často z nich zbylo jen klubko ve sněhu, lyže a hole trčely do všech stran. Všichni ale výuku běžeckého lyžování absolvovali bez úrazů a hlavně s nasazením, houževnatostí a humorem.

„Paní učitelko, už jsem asi vyčerpal všech svých devět životů,“ postěžoval si Lukáš Kocourek. Pot mu tekli v potůčcích zpod čepice. Ale vydržel až do konce.

„Tak na ten kopec jdu taky. Chci vidět, jak se paní učitelka pod ním bude válet ve sněhu,“ prohlašoval Vladimír Bědajánek. Sice se pak ve sněhu válel sám, ale další sjezd už zmáknul bez karambolu.

Pro lyžařské dopoledne využili sportovci z Krakovské zasněžený okruh kolem GONGu v Dolní oblasti Vítkovic. K dispozici byla žákům bezplatná půjčovna bot i lyží. Stačilo tedy přijet tramvají až k trati a dát se do toho. Prvním krokem bylo poučení o bezpečnosti na trati a instruktáž o správném držení holí a poté už samotné „běhání na sněhu“. Základy techniky bruslení na běžkách žákům vstúpila učitelka TV Jolana Orlíková.

Účastníci jednodenního lyžařského kurzu zjistili, že správně bruslit na běžkách je dřina, i když v televizi to vypadá jednoduše. Poznali taky, že i malinký kopec se může podobat Everestu. Všichni se ale těší na další výzvy a možnosti prožívat svět naplno.

