HOTELOVÁ ŠKOLA OSTRAVA

Jídelní lístek

Změna menu vyhrazena.
Vedoucí školní jídelny: Marcela Zemanová.
Přejeme Vám dobrou chuť!

49. týden	snídaně	přesnídávka	alergeny	oběd			alergeny	večeře			alergeny
Pondělí 30.11. 2026	Cereální polštářky, bílý jogurt, pečivo, granko	Cottage, pečivo	1,3,5 6,7,8	*polévka:*		Celerová s krutonky		*I.*		Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík, moučník	1,3,6, 7,9, 10
				I.	100g	Džuveč z vepřového masa, dušená rýže	1,6,7,9				
				II.	2 ks	Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor	1,3,6,7, 9	*II.*		Delikátní tvaroh, pečivo, nápoj	1,3,6, 7,8
				III.		Zapečená brokolice se sýrem, obloha (bezmasé)	1,3,6,7, 9				
Úterý 1.12. 2026	Pomazánka z mladého hrášku, zelenina, pečivo, čaj	Mléčná rýže, pečivo	1,3,6 7	*polévka:*		Bramborová		*I.*	100g	Hrachová kaše se smaženou cibulkou, uzené maso vařené, okurek, chléb, dezert	1,3,5, 6,7, 10
				I.	100g	Dušený špenát, vepřová pečeně, brambor vařený	1,3,6,7, 9				
				II.		Drůbeží rizoto, okurek	1,3,6,7, 9,10	*II.*		Lučina, pečivo, nápoj	1,3,6, 7
				III.		Nudle s mákem, sypané cukrem, přelité máslem, ovoce (bezmasé)	1,3,6,7, 8,9,11				
Středa 2.12. 2026	Míchaná vajíčka na cibulce, zelenina, pečivo, čaj	Ovocná přesnídávka, pečivo	1,3,6 7	*polévka:*		Rajčatová se sýrovým kapáním				Vepřová pečeně, kysané zelí, šumavský bramborový knedlík, ovoce	1,3,6, 7,9, 13
				I.		Pečená ryba, bramborová kaše, salát	1,3,4,6, 7,9				
				II.		Fazolové ragú, okurek, chléb (bezmasé)	1,3,6,7, 9,11	*II.*		Pochoutkový salát, pečivo, nápoj	1,3,6, 7,9
				III.		Špecle se sušenými rajčaty a parmazánem (bezmasé)	1,3,6,7, 9				
Čtvrtek 3.12. 2026	Pestrá pomazánka, zelenina, pečivo, čaj	Oveska, pečivo	1,3,6 7,9, 10	*polévka:*		Mrkvová		*I.*		Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,6, 7,10
				I.	100g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, kompot	1,3,5,6, 7,9,11				
				II.	100g	Kuřecí soté, vařené těstoviny	1,3,5,6, 7,9,10, 11	*II.*		Pomazánka, pečivo, nápoj	1,3,6, 7,8
				III.	250g	Salát z čočky „Beluga“ s feta sýrem, celozrnné pečivo (bezmasé)	1,3,5,6, 7,8,911				
Pátek 4.12. 2026	Vánočka, máslo, bílá káva	Président Rondelé, pečivo	1,3,6 7	*polévka:*		Pekelná s nudlemi		***Studený oběd***			1,3,6, 7
				I.	100g	Mikulášský závitek, šťouchaný brambor, salát (kuř.prsa,paprika čerstvá, angl.slanina,sýr eidam)	1,3,6,7 9	Anglická slanina, pečivo, nápoj			
				II.	100g	Andělské nudličky z vepřového masa, dušená rýže, salát (vepř.kotleta, rajčata)	1,3,6,9, 10	***Studená večeře***			1,3,6, 7
				III.		Čertovské rachocení v tortille (fazole, drůb.maso, zelenina)	1,3,5,6, 7,8,910	Almette, pečivo, nápoj			

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.
Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě!
Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.