

10. týden	snídaně	přesnídávka	alerg	oběd			alergeny	večeře		alerg	
Pondělí 4.3. 2019	Lučina, 2ks houska, bílá káva	2ks müsli loupák	1,3,6 7	<i>polévka:</i> Hovězí s hráškem a rýží			I.	2 ks	Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, vařený brambor, ovoce	1,3,6,7	
				I.	100g	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, ovoce					1,6,9
				II.	100g	Kuře maso na paprice, vařené těstoviny, ovoce					1,3,6,7,9
				III.		Cizrnový salát se zeleninou a tofu, pečivo					1,3,5,6,7,8, 9, 11
Úterý 5.3. 2019	Kapiová pomazánka, zelenina, 2ks celozrnné pečivo, čaj	Letní chléb, ovoce	1,3,5 6,7, 11	<i>polévka:</i> Rajčatová s těstovinou			I.	120g	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše s celerem, salát, perník	1,3,6,7,9	
				I.	100g	Zlodějský řízek, bramborová kaše, salát (kuřecí maso, sýr, vejce, solamyl, cibule)					1,3,5,6,7,9, 10
				II.	100g	Jarní kuřecí nudličky, dušená rýže se zeleninou, salát (prsa, zelenina, žampiony, kečup, česnek)					1,3,6,7,9,10
				III.		Vlámský salát, ovoce (těstoviny, kořen. zelenina, šunka, jogurt)					1,3,6,9,10
Středa 6.3. 2019	Salám, máslo, zelenina, 2ks celozrnné pečivo, čaj	Ovocná přesnídávka, 2ks pečivo	1,3,5 6,7,9 10, 11	<i>polévka:</i> Selská			II.	370g	Dukátové buchtičky s krémem, ovoce	1,3,6,7	
				I.	100g	Hrachová kaše s cibulkou, opečený klobás, okurek, chléb					1,3,5,6,7,9, 10,11
				II.	120g	Aljašská treska smažená, bramborová kaše, salát					1,2,3,4,6,7, 9
				III.		Sojové nudličky se zeleninou, celozrnné pečivo, ovoce					1,3,5,6,7,9, 11
Čtvrtek 7.3. 2019	Pomazánka z játrové paštiky, zelenina, 1ks dalamánek, čaj	Mléko, 2ks pečivo	1,3,5 6,7,9 10, 11	<i>polévka:</i> Jihočeská kulajda			I.	100g	Čočka na kyselo, opékaný klobás, okurek, chléb, mléčný dezert Pacholík	1,5,6,7,9 10,11	
				I.	100g	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže, salát (hov. zadní, vejce, šunka)					1,3,6,9,7,9
				II.	400g	Těstoviny linguine s boloňskou omáčkou					1,3,6,7,9
				III.		Zeleninové smaženky, obloha, ovoce					1,3,6,9
Pátek 8.3. 2019	Míchaná vejce na cibulce, zelenina, chléb, čaj	Ostraváček 2ks pečivo	1,3,5 6,7,8	<i>polévka:</i> Čardášová (krupice, kořen. zelenina, rajčata)			<i>Studený oběd</i>			1,3,6,7,9 10	
				I.	100g	Drůbeží závitky plněný špenátem, bulgur, salát	1,3,6,9	Salám, 2ks pečivo, nápoj			
				II.	350g	Francouzské brambory s uzeným masem, salát	1,3,6,7,9	<i>Studená večeře</i>			
				III.		Zeleninový kuskus s parmazánem	1,3,6,9	Plátkový sýr, 2ks celozrnné pečivo, nápoj			

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě! Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.