

49. týden	snídaně	přesnídávka	alergeny	oběd		alergeny	večeře		alergeny		
<b>Pondělí</b> <b>6.12.</b> <b>2021</b>	Džem, máslo, 2ks houska, granko	1 ks rohlík s masovou náplní	1,3,5 6,7, 10, 11	<i>polévka:</i> Čočková s mrkví		1,3,6,7, 9,11	I.	400g	Boloňské špagety, moučník	1,3,6, 7,10	
				I.	100g						Holandský řízek, bramborovo-dýňové pyré, salát
				II.							Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát
<b>Úterý</b> <b>7.12.</b> <b>2021</b>	Švédská pomazánka, zelenina, tmavý chléb, čaj	Tavený sýr, pletýnka	1,3,4 6,7, 10	<i>polévka:</i> Rajčatová se sýrovým kapáním		1,3,6,7, 9,10	I.	100g	Zapečená ryba s italskou caponatom a rozmarýnovými bramborami, salát, oplatek	1,3,4, 5,6,7 8,10	
				I.	240g						Kuřecí soté, bramborové těstoviny, ovoce
				II.	300g						Rýžová kaše s grankem, máslem a cukrem, ovoce
<b>Středa</b> <b>8.12.</b> <b>2021</b>	Šunka, máslo, zelenina, pečivo, čaj	Žervé, 2ks pečivo	1,3,6 7	<i>polévka:</i> Čardášova (krupice, kořen. zelenina, rajčata)		1,3,6,9	I.	100g	Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, ovocné pyré	1,6,7	
				I.	100g						Krůtí prsa s ananase, dušená rýže, ovoce (prso)
				II.	240g						Pečené kuřecí stehno, salát Waldorf s ořechy, pečivo
<b>Čtvrtek</b> <b>9.12.</b> <b>2021</b>	Šlehaná niva, 2ks celozrnné pečivo, zelenina, čaj	Tvarohový dezert, 2ks pečivo	1,3,6 7,8, 11	<i>polévka:</i> Slepíčí s masem a těstovinou		1,3,4,6, 7,9	I.		Polévka: Fazolová s párkem, Drůbeží rizoto, salát, nápoj 100%	1,3,6, 7,9	
				I.	110g						Smažená treska v cereální strouhance, šťouchaný brambor s cibulkou, salát
				II.							Guláš z hlívy ústříčné, chléb, ovoce
<b>Pátek</b> <b>10.12.</b> <b>2021</b>	Míchaná vajíčka, chléb, zelenina, čaj	Mléko 2ks pečivo	1,3,6 7	<i>polévka:</i> Frankfurtská s párkem		1,3,6,7, 9,10,12	I.	100g	Lučina, 2ks pečivo, nápoj	1,3,6, 7	
				I.	100g						Sekaná svíčková na smetaně, vařené těstoviny
				II.							Brambory zapečené se sýrem, zeleninový salát, ovoce
									<i>Studená večeře</i>		
									Salám, 2ks pečivo, nápoj	1,3,6, 7	

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.