HOTELOVÁ ŠKOLA OSTRAVA

Jídelní lístek

Změna menu vyhrazena.
Vedoucí školní jídelny: Marcela Zemanová.
Přejeme Vám dobrou chuť!

48. týden	snídaně	přesnídávka	alergeny			oběd	alergeny			večeře	alergeny
Pondělí 23.11. 2026	Šáteček tvarohový, granko	Žervé, pečivo	1,3,5 6,7, 11	*polévka:*		Hnědá s opraženou krupicí					
				I.	220g	Kuře na paprice, vařené těstoviny	1,3,6,7, 9	*I.*		Masové lasagne, moučník	1,3,6, 7,9, 10
				II.	100g	Švej-ču-žou, rýže Basmati s petrželkou (vepř.kýta,zelí,pór,vejce,solamyl)	1,3,6,7, 9	*II.*		Pochoutkový salát, pečivo, ovoce, nápoj	1,3,6, 7,9
				III.		Květák s vejci jako mozeček, obloha	1,3,6,7, 9				
Úterý 24.11. 2026	Třená niva, zelenina, pečivo, čaj	Salám, pletýnka	1,3,6 7	*polévka:*		Brokolicová s krutonky		*I.*		Králík na smetaně, houskový knedlík	1,6,7, 9
				I.		Sekaná pečeně, dušená kapusta, vařený brambor	1,3,6,7, 9,10				
				II.		Pečené kuřecí stehno, houbová tarhoňa s majoránkou a česnekem	1,6,7,9	*II.*		2 ks třený koláč s tvarohem, s povidly, mléčný nápoj	1,3,7
				III.		Zeleninové smaženky, salát Coleslaw	1,3,6,7, 9,10				
Středa 25.11. 2026	Bulharská pomazánka, zelenina, celozrnná houska, čaj	Ovocný jogurt, pečivo,	1,3,6 7,10	*polévka:*		Hovězí s masem a těstovinou				Pečená ryba na bylinkách (čerstvá), šťouchaný brambor, salát	1,4,6, 7
				I.	100g	Krůtí prsa na cizrně s řapíkatým celerem, dušená rýže	1,3,6,7 9,10				
				II.	120g	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, teplá zelenina	1,3,6,7, 9	*II.*		Anglická slanina, pečivo, nápoj, ovoce	1,3,6, 7
				III.		Těstoviny zapečené se zeleninou, obloha	1,3,6,7, 9				
Čtvrtek 26.11. 2026	Vajíčková pomazánka, zelenina, chléb, čaj	Mléko, pečivo	1,3,6 7	*polévka:*		Rajčatová s těstovinou		*I.*	220g	Kuřecí stehno pečené, dušená zeleninová rýže, salát, jogurt	1,6,7, 9,10
				I.	100g	Králík na zelenině, vařený brambor, salát	1,3,5,6, 7,8,9, 10				
				II.	100g	Medová vepřová pečeně, vařené těstoviny, sýrová omáčka	1,3,5,6, 7,8,9, 10	*II.*		Cottage, pečivo, nápoj, ovoce	1,3,6, 7
				III.		Kapustové karbanátky, salát Waldorf s vlašskými ořechy	1,3,5,6, 7,8,9, 10				
Pátek 27.11. 2026	Játrový salám, zelenina, pečivo, čaj	Tvarohový dezert, pečivo	1,3,6 7,9, 10	*polévka:*		Hrstková		***Studený oběd***			1,3,6, 7,8,9
				I.	100g	Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže	1,3,5,6, 9	Pomazánka, pečivo, nápoj			
				II.		Vepřový guláš, houskový knedlík	1,5,6,7, 9,10	***Studená večeře***			1,3,6, 7
				III.		Bulgurový Kuba s kapustou, ovoce	1,3,5,6, 9	Lučina, pečivo, nápoj			

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.
Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě!
Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.