HOTELOVÁ ŠKOLA OSTRAVA

Jídelní lístek

Změna menu vyhrazena.
Vedoucí školní jídelny: Marcela Zemanová.
Přejeme Vám dobrou chuť!

47. týden	snídaně	přesnídávka	alergeny	oběd			alergeny	večeře			alergeny
Pondělí 16.11. 2026	Kobliha 2 ks, bílá káva	Plněné pečivo	1,3,5 6,7,8	*polévka:*		Kmínová s vejci		*I.*		***Studený oběd:*** Masový rohlík, nápoj	1,3,6, 7,10, 11
				I.	220g	Kuře na zbojnický způsob, vařené těstoviny	1,3,6,9, 10				
				II.		Znojemský guláš ze sójového masa, dušená rýže, ovoce (bezmasé)	1,3,6,9, 10	*II.*		***Studená večeře:*** Frgál, mléko	1,3,7
Úterý 17.11. 2026						Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii					
						Mezinárodní den studenstva					
Středa 18.11. 2026	Krupicová kaše s grankem a máslem, čaj	Termix, pečivo	1,3,5 6,7	*polévka:*		Bramborová krémová				Holandský řízek, bramborová kaše, kompot	1,3,6, 7
				I.	100g	Hamburská vepřová kýta, vařené těstoviny (kořen.zelenina,smetana,šunka)	1,3,6,7, 9,10				
				II.	2ks	Čočka na kyselo, vařená vejce, okurek, chléb (bezmasé)	1,3,5,6, 7,9,10	*II.*		Makový závin, ochucené mléko	1,3,6, 7
				III.		Cikánské halušky (tvaroh, slanina, kopr), ovoce (bezmasé)	1,3,6,7, 9				
Čtvrtek 19.11. 2026	Tuňáková pomazánka, tmavý chléb, zelenina, čaj	Rýžová kaše, pečivo	1,3,4 6,7	*polévka:*		Drůbeží s kari a těstovinou		*I.*		Bramborové špecle se sušenými rajčaty a parmazánem, mléčný dezert	1,3,6, 7
				I.		Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7, 9,10				
				II.		Přírodní stehenní plátek se zeleninovým ragú s houbami, vařený brambor	1,3,5,6, 8,9,10	*II.*		Žervé, pečivo, nápoj	1,3,6, 7
				III.		Celerové placičky, obloha, dresing (bezmasé)	1,3,6,7, 9,10				
Pátek 20.11. 2026	Plátkový sýr, máslo, zelenina, pečivo	Mléko, sluníčko z tvarohového těsta	1,3,6 7	*polévka:*		Fazolová		***Studený oběd***			1,3,6, 7,9
				I.		Pečená ryba na másle a bylinkách, zeleninová tarhoňa	1,3,4,6, 7,9	Pochoutkový salát, pečivo, nápoj			
				II.		Boloňské tagliatelle sypané parmazánem	1,3,5,6, 7,9,10	***Studená večeře***			1,3,6, 7
				III.		Bulgur se zeleninou a cizrnou, obloha (bezmasé)	1,3,5,6, 9,10	Šunka,pečivo, nápoj			

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.
Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě! Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.